



A.V. Punto y Seguido
Local Socio Cultural de Los
Melones
Junto Monumento a Las
Nadadoras
C/ Margarita 19

LUNES

Flamenco Sport de 09.30 a 10.30
Clases de Salsa / Bachata de 11.00 a 12.00
Baile Moderno de Niños.as de 16.00 a 17.00
Refuerzo Educativo de Primaria de 16:00 a 17:00
Aprendizaje de la Guitarra, Timple y Bandurria de 17.00 a 18.00 **Iniciados** y de 18.00 a 19.00 **Avanzados**.
Refuerzo Educativo de La Eso y Bachiller de 17.00 a 18.00
Taller de Meditación de 18.15 a 19.15
Aprendizaje de la Sevillanas de 19.00 a 20.00 **Iniciados** y de 20.00 a 22.00 **Avanzados**

MARTES

Actividad Física Para Adultos de 09.30 a 10.30
Taichí y Chikung Para Mayores 11.00 a 12.00
Corte y Confección. Iniciación al Patchwork, Costura Fácil, Reciclaje Prendas de Vestir de 11.15 a 14.00
Baile Moderno de Niños.as de 16.00 a 18.00
Refuerzo Educativo de Primaria de 16.00 a 17.00
Taller de Teatro de 17.00 a 18.30
Salsa/Bachata/Kizomba Lady de 18.00 a 18.55
Aerobic de 19.00 a 19.45
Mantenimiento Físico de 19.45 a 20.30
Yoga de 20.30 a 22.00

MIÉRCOLES

Flamenco Sport de 09.30 a 10.30
Clases de Salsa/Bachata de 11.00 a 12.00
Refuerzo Educativo de Primaria de 16,00 a 17,00
Baile Moderno de Niños.as de 16.00 a 19.00
Refuerzo Educativo de La Eso y Bachiller de 17.00 a 19.00
Bailes Latinos de 19.00 a 20.30
Bailes de Salón de 20.30 a 22.30

Paseo Marítimo de La Garita
JUEVES S/N.

35.212 La Garita (Telde)
Actividad Física Para Adultos 09.30 a 10.30
Taichí y Chikung Para Mayores 11.00 a 12.00
Refuerzo Educativo de Primaria de 16.00 a 17.00
Baile Moderno de Niños.as de 16.00 a 18.00
Refuerzo Educativo de La Eso y Bachiller de 17.00 a 19.00
Salsa/Bachata/Kizomba Lady de 18.00 a 18.55
Zumba de 19.00 a 19.45
Mantenimiento Físico de 19.45 a 20.30
Yoga de 20.30 a 22.00

VIERNES

Kizomba de 11.00 a 12.00
Refuerzo Educativo de Primaria de 16:00 a 17:00
Baile Moderno Niños, as de 16.00 a 19.00
Refuerzo Educativo de La Eso y Bachiller de 17.00 a 19.00
Yoga Embarazadas de 19.15 a 20.15
TaiChí Chuan de 20.30 a 21.30

SÁBADO

Yoga de 09.00 a 10.45
Rutas de Senderismo Con Turcón
Actividades Varias
Actividades Varias

DOMINGO

Actividades Varias
Actividades Varias

INFORMACIÓN: PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES Y TALLERES TIENEN QUE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN DE SOCIO/A

NOTA: Esta Asociación se reserva el Derecho de alterar parcial o totalmente el contenido de este Programa, así como declinar responsabilidades, si por Causas ajenas a nuestra Voluntad fuera necesario, la Suspensión o Cancelación de algunas Actividades o Talleres.